

KONTAKT

Program unapređenja životnih vještina djece i mladih u institucionalnom tretmanu



UDRUGA "IGRA" – za pružanje rehabilitacijsko-edukacijske i psiho-socijalno-pedagoške pomoći, Zagreb, Hrvatska. **ADRESA:** Sveti Duh 55, 10000 Zagreb
TEL/FAX: + 385 1 3704-537, **E-MAIL:** udruga.igra@zg.htnet.hr, **WEB PAGE:** www.udrugaigra.hr

SPONZOR: Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi

www.skokuzivot.hr

SEGMENT

FULLKONTAKT

PROGRAM **KONTAKT**

Došla sam s praznika i čekao me **PREMJEŠTAJ** u stambenu. Za pomoć sam se obratila donedavno odgojiteljici. Povratna informacija bila je: „Ne znam, **NEMOJ MENE NIŠTA PITATI**, ja nisam više tvoja odgojiteljica.“ Ostala sam šokirana, sama na hodniku koji se činio kao **MRAČAN TUNEL** bez imalo svjetlosti. (I.K.)

IZNAJMIO SAM STAN u kojem sam boravio 7 mjeseci. Polog je iznosio 1800 kuna. Nakon što je prošao rok mog boravka u tom stanu, gazdarica nije vratila polog koji sam prethodno platio. Ostao sam na ulici, **POTPUNO SAM**, bez ikakve podrške i pomoći. Bio sam totalno **IZGUBLJEN** i **BESPOMOĆAN**. (A.C.)

Ako i ti imaš slične probleme ili jednostavno želiš pouzdanu osobu za razgovor, obrati se nama! Fullkontakt je uvijek spreman pomoći! **Nije važno odakle si, tko si... Ljudsko si biće, svaka tvoja stvar i nas se tiče!** Kada nas zatrebaš na raspolaganju ti stoji:

Brošura: PROMIŠLJANJA MLADIH odraslih u sustavu socijalne skrbi O SAMOSTALNOM ŽIVOTU

Brošuru čine tekstovi koje su pisali mladi kako bi podijelili svoje iskustvo sa svojim kolegama i tako im olakšali prve korake prema samostalnom životu. Dostupna je na facebooku i web stranici: <http://udrugaignra.hr/programi/kontakt/> Ukoliko dobiješ inspiraciju slobodno i ti nešto napiši ili nacrtaj o svojim dogodovštinama iz samostalnog života. Svoj uradak pošalji na: fullkontakt@udrugaignra.hr.

Edukativna brošura Katapult

U brošuri možeš pronaći mnoštvo informacija potrebnih u životu nakon izlaska (npr. izrada osobnih dokumenata, prava radnika, spolnost, kuhanje...). Brošuru možeš naći u elektronskom obliku na: <http://udrugaignra.hr/programi/kontakt/> a možeš nam i javiti da ti je pošaljemo.

Web stranica Skok u život

Mladi su pokrenuli i vode web stranicu za mlade www.skokuzivot.hr koji izlaze iz domova i udomiteljskih obitelji. Na stranici možeš pronaći brojne važne informacije o samostalnom

životu a možeš i sudjelovati u njenom stvaranju ako pošalješ radove, pitanja i komentare na skokuzivot@gmail.com

INFO-MOB 095 522 3330

Ova mobilna linija namijenjena je mladima iz cijele Hrvatske koji su nekada bili u ustanovama ili udomiteljskim obiteljima. Slobodno pitaj što god te zanima a mi ćemo učiniti sve što možemo da zajednički dođemo do odgovora. Zapamti nema glupih pitanja! Važno je da dobiješ odgovore na sve ono što ti je potrebno da bi izgradio kvalitetan samostalan život. Možda ti se u svakom trenu netko neće javiti no sigurno ćemo ti uzvratiti poziv ili odgovoriti na SMS. Slobodno pošalji SMS da te nazovemo ako nemaš novaca da ti nazoveš nas.

Facebook profil Full Kontakt

Na Facebooku postoji profil pod nazivom Full Kontakt namjenjen mladima koji izlaze iz skrbi putem kojeg možete saznati novosti o programu i aktivnostima koje su aktualne, pročitati obavijesti o raznim stipendiranjima i poslovima ili se javiti kako bi pitali nešto što vas zanima. Pridružite nam se!

Izleti i druženja

Organiziramo i besplatne izlete sa mladima koji su nekada bili u domovima ili udomiteljskim obiteljima i sada žive samostalno pa bi te vrlo rado o tome informirali. Da bi te mogli informirati molimo te da nam javiš svoje kontakte na: fullkontakt@udrugaignra.hr ili 095 522 3330.

Individualna podrška

Osnovna ideja je da se mladi koji su tek izašli iz ustanova/udomiteljskih obitelji jednom tjedno sastaju sa stručnjakom programa. Zajedno s njime mogu razgovarati o mnogobrojnim temama iz svakodnevnog života (npr. kako riješiti problem sa roditeljima, kako naći i zadržati posao, kako rasporediti novce u mjesecu...).

Savjetovanje

Mladi koji već neko vrijeme žive izvan ustanova/udomiteljskih obitelji a susretnu se sa poteškoćama ili osobnim problemima (npr. nedostatak samopoštovanja, odnosi, prekidi s curom/dečkom, studiranje...) mogu dobiti podršku kroz savjetovanje. Ukoliko želiš dobiti pomoć i podršku u osobnom rastu i razvoju, javi nam se!

Vršnjačka podrška

Mladi koji su prije nekoliko godina izašli iz domova ili udomiteljskih obitelji kroz tjedne susrete pružaju pomoć i podršku mladima koji su tek sada izašli. Ukoliko i ti želiš pomoć vršnjaka pomagača javi nam se na INFO MOB ili face.



Nadam se da će ti sve ovo ponudeno barem malo olakšati prve korake u samostalnom životu. Slobodno nam pošalji svoje komentare na sve navedeno, slobodno napiši svoju priču iz samostalnog života koju ćemo objaviti i slobodno nam reci što bi još mogli napraviti kako biti ti olakšali prve korake samostalnog života. Sretno!