

ALEN

Mreža za ulazak u život odraslih:
“Osnaživanje i aktivacija mladih u nepovoljnim situacijama”



EUROPSKA KOMISIJA,
OPĆA UPRAVA ZA ZAPOSŁJAVANJE,
SOCIJALNA PITANJA I UKLUČIVANJE



REPUBLIKA HRVATSKA,
MINISTARSTVO ZDRAVSTVA I SOCIJALNE SKRBI



SADRŽAJ

- Vršnjak pomagač?
- Projekt ALEN
- Kompetencije
- Prva iskustva

VRŠNIAK POMAGAČ?



Vršnjak pomagač

Vršnjak pomagač je mlada osoba koja koristi različite vještine i sadržaje s ciljem da vršnjaku pomogne **umanjiti ili razriješiti** sadašnju poteškoću, **osnažiti** ga za uspješno suočavanje s mogućim poteškoćama ubuduće, te ga **podučiti** da, razmatrajući širi spektar mogućnosti, stvara **odgovornije odluke**.

(I. Longo)

Vršnjak pomagač kroz prijateljski i podržavajući odnos pomaže mladoj osobi da se osamostali.

Aktivnosti?

Vršnjačka pomoć može imati različite oblike i uključuje aktivnosti kao što su:

- pružanje podrške,
- posredovanje,
- pomoć pri učenju,
- razrješavanje sukoba,
- savjetovanje,
- duhovna podrška,
- briga za zdravlje,
- borba za pitanja mladih,
- predstavljanje i vođenje mladih.

(I. Longo)

Načini na koje vršnjak pomagač radi su:

- podrška
- savjetovanje
- razgovor
- druženje
- usmjeravanje

Osobine?

Pomagač je osoba odgovorna prema sebi i drugima, brižna, samopouzdana, osjećajno uravnotežena, strpljiva, druželjubiva, uporna u svojim nastojanjima i spremna na učenje.

To je osoba koja vjeruje da stvari mogu biti bolje.

Pomagač, u pravilu nije ovisnik o različitim psihoaktivnim tvarima.

(I. Longo)

Top 5 vještina vršnjaka pomagača:

- odgovoran
- sluša mladu osobu
- radne navike
- komunikacijske vještine
- zna doći do informacija

Principi rada?

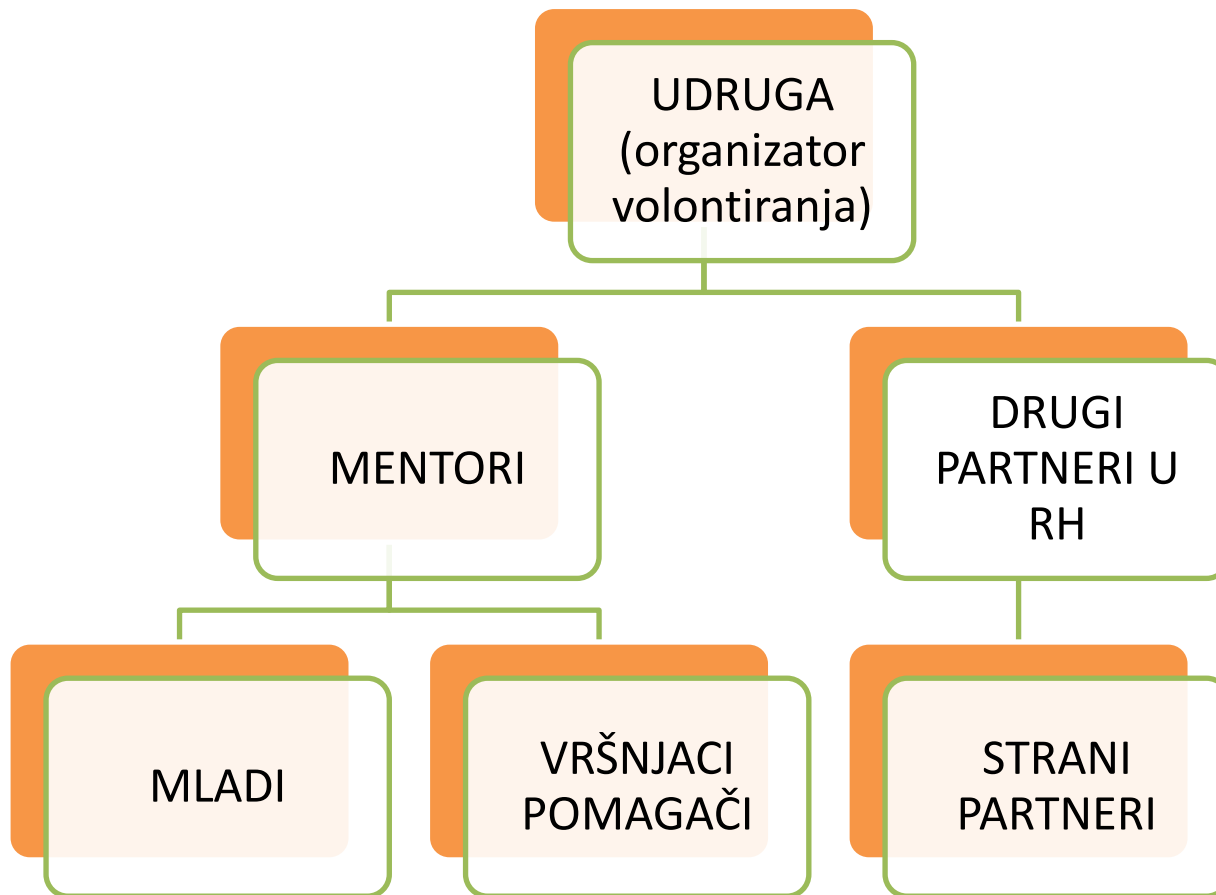
Ne raditi **ZA** mlade,
već **S** mladima.

Ili još bolje, pustiti ih da rade **SAMI**.

PROJEKT ALEN



Sudionici projekta



Mlada osoba

- 10 mladih
- Unazad nekoliko mjeseci izašli iz dječjeg ili odgojnog doma
- Žive u Osijeku ili Zagrebu
- U dobi od 17 do 20 godina

Obveze mladi:

- Susreti sa vršnjakom pomagačem barem jednom u dva tjedna kroz 9 mjeseci
- Poštovati dogovoreno vrijeme susreta i na vrijeme javljati svoj eventualni izostanak
- U slučaju odluke o prekidu suradnje korisnik je dužan/a obavijestiti mentora o prekidu suradnje, razlozima prekida i dužan/a je oprostiti se sa vršnjakom pomagačem
- U slučaju eventualnih poteškoća s vršnjakom pomagačem korisnik treba izvijestiti provoditelja programa ALEN

Prava mladih

- Dobivanje kvalitetne podrške mentora
- Mogućnost prekida sudjelovanja na unaprijed dogovoren način
- Dogovarati termine i mjesta susreta
- Dobiti 50,00kn bona za mobitel mjesečno tijekom 10 mjeseci
- Sudjelovati na predstavljanjima projekta i završnoj konferenciji
- Ukoliko živi izvan Osijeka /Zagreba provoditelj će osigurati troškove putovanja na druženje

ALEN-vršnjak pomagač?

- 10 mladih u dobi od 20 do 25 godina
- Tijekom odrastanja bili smješteni u dječje ili odgojne domove.
- Sada samostalno brinu o sebi i žele svojim iskustvom pomoći drugima

Obveze vršnjaka pomagača

- Sudjelovanje na dva vikend treninga za vršnjake pomagače
- Susreti sa mladom osobom barem jednom u dva tjedna kroz 9 mjeseci
- Mjesečni susreti sa mentorom
- Sudjelovanje na trodnevnom završnom sastanku

Obveze vršnjaka pomagača

- Vršiti svoju volontersku ulogu u skladu sa svojim mogućnostima;
- Poštovati povjerljivost informacija organizatora volontiranja;
- Poštovati dogovoreno vrijeme i na vrijeme javljati svoj eventualni izostanak i/ili nemogućnost izvršavanja zadatka u planirano vrijeme;
- U slučaju poteškoća ili nesuglasica kontaktirati organizatora volontiranja

Prava vršnjaka pomagača

- Adekvatna edukacija
- Mentorska podrška tijekom cijelog procesa odvijanja volontiranja
- Mogućnost prekida sudjelovanja na unaprijed dogovoren način
- Dogovarati termine i mjesto susreta
- Dobiti 50,00kn bona za mobitel mjesečno tijekom 10 mjeseci
- Sudjelovati na predstavljajima projekta i završnoj konferenciji
- Dobiti savjetodavnu pomoć ukoliko osjete da su tijekom rada sa mladima otvorili neke svoje “rane”

Mentor

- Profesionalna osoba
- Uvažavajući odnos “profesionalnog učitelja” i mladog pomagača
- Cilj:
 - Razrješavanje mogućih poteškoća i dvojbi
 - Širenje vidika
 - Pružanje potpore
 - Jačanje samosvijesti, odgovornosti i kompetencija
 - Održavanje unutarnje motivacije

Organizator volontiranja

- **Upoznavanje i obuka:** upoznavanje s radom, ulogom organizacija koje sudjeluju u projektu i te provođenje treninga za aktivnosti vršnjaka pomagača, upoznati mladu osobu i vršnjaka pomagača
- **Mentorska podrška** i fleksibilnost kako bi se pojasnili standardi koji se očekuju i kako bi se volontere ohrabrilo u njihovom postizanju
- **Troškovi:** plaćeni troškovi dolaska i odlaska do mjesta volontiranja kao i troškovi komunikacije koji su direktno vezani uz realizaciju dogovorenih volonterskih aktivnosti

Organizator volontiranja

- **Zdravlje i sigurnost:** omogućavanje adekvatne obuke i informacije o možebitnim opasnostima tijekom realizacije dogovorenih volonterskih aktivnosti i tijekom trajanja edukacije
- **Jednakost:** u odnošenju prema zaposlenom osoblju kao i prema volonterima
- **Rješavanje teškoća i sukoba:** pokušati riješiti teškoće za vrijeme volontiranja na zadovoljavajući način. U slučaju kada se sukob ne može riješiti, ponuditi mogućnost rasprave u skladu sa svim pravilima.

Organizator volontiranja

- **Raskid ugovora:** Omogućiti volonteru prestanak volonterskih aktivnosti i raskid ugovora ukoliko volonter iskaže nezadovoljstvo i/ili želju za raskidom suradnje
- **Dati potvrdu** o volontiranju ili upisati isto u volontersku knjižicu
- Ukoliko je potrebno, osigurati **prostor** za odvijanje susreta korisnika i mlade osobe te korisnika i mentora

KOMPETENCIJE



ZAPOŠLJAVANJE

- Traženje posla
- Zadržavanje zaposlenja i napredovanje
- Prepoznavanje poslovnih prilika

USPOSTAVLJANJE I ODRŽAVANJE KVALITETNIH ODNOSA

- Prepoznavanje i ispoljavanje emocija
- Reagiranje u kriznim situacijama
- Samozastupanje
- Susretanje i rastajanje

ORGANIZACIJA ŽIVOTA

- Kvalitetno provođenje slobodnog vremena
- Pronalaženje, održavanje adekvatnog mjesta za stanovanje
- Upravljanje financijama
- Dugoročno i kratkoročno planiranje

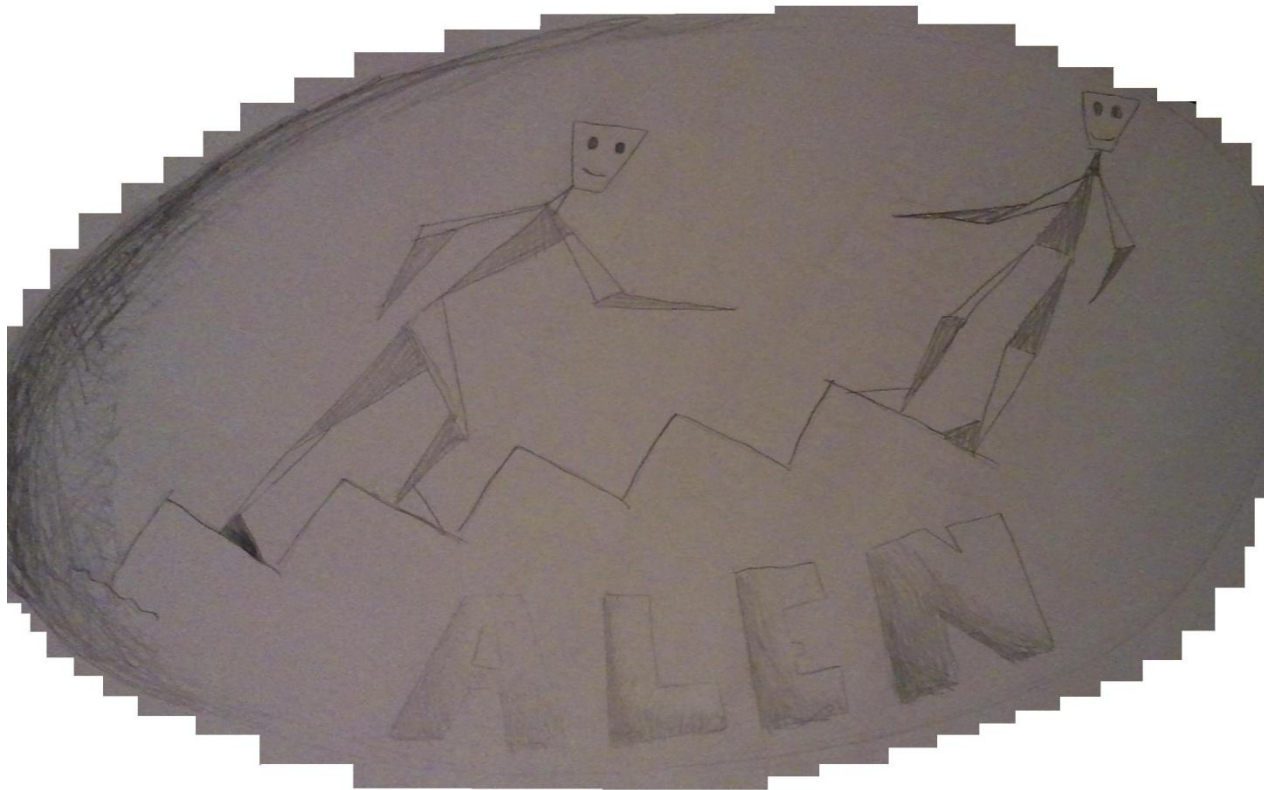
UČENJE

- Prepoznavanje važnosti i dobiti od cjeloživotnog učenja
- Traženje prilika za uključivanje u razne oblike formalnog i neformalnog obrazovanja
- Održavanje motivacije za učenjem

BRIGA O ZDRAVLJU

- Odabir i pripremanje hranjivih jela
- Odgovorno spolno ponašanje
- Zdravi stil života
- Zdravstvena zaštita

PRVA ISKUSTVA



Nadopune/Sugestije

- Odabir i uparivanje vršnjaka i mladih
- Treninzi vršnjaka pomagača
- Međusobni susreti vršnjaka pomagača
- Odgovornost za mentalno zdravlje

Teške situacije

- Što ako se zaljube
- Što ako dobijem neradnika
- Što ako se mladi neće otvoriti
- Koje su granice u odnosu sa vršnjakom te koliko se emotivno zblížiti
- Što ako mlada osoba postane nasilna
- Što ako me mlada osoba počne puno zivkati i postane mi dosadna
- Što ako ja ili on(a) želimo prekinuti druženja
- Kako razviti zdravi odnos sa mladom osobom
- Što ako me traže da im posudim” lovu”
- Piti ili ne piti sa mladom osobom tijekom druženja

HVALA NA PAŽNJI!

KONTAKTI:

udruga za rad s mladima



Udruga Breza:

Suzana Vargović

suzana@breza.hr



Udruga Igra:

Sunčana Kusturin

kontakt@udrugaignra.hr