



## Dragi roditelji,

Primjećujete li ili su Vam u školi/susjedstvu rekli:

- Vaše dijete je tuklo/udarilo/ozlijedilo drugo dijete
- Vaše dijete ima loše ocjene/prijeti mu pad razreda unatoč tome što ima veće sposobnosti i uz malo truda moglo bi puno više
- Vaše dijete ometa nastavu, izostaje s nastave i dobilo je opomenu/ukor
- Vaše dijete je ukralo mobitel/razbilo staklo/šaralo po zidovima
- Vaše dijete je slagalo da je bilo bolesno/vrijeđalo susjeda
- Vaše dijete je zločesto i nemoguće

Ili ste uočili/shvatili/čuli od drugih:

- Vaše dijete je tako tiho i dobro, ne čuje i ne zamjećuje ga se u razredu
- Moje dijete nema prijatelja, rijetko se druži s drugima i često se osamljuje
- Moje dijete mi ne želi reći što ga muči, stalno je u svojoj sobi i šuti, a ja vidim da mu je teško

### OVOJ DJECI JE POTREBNA POMOĆ ODRSLIH, ONI SVOJIM PONAŠANJEM ŠALJU SOS SIGNALNE!

Jeste li kod sebe primijetili da

- odredite kaznu, a onda popustite
- jednom za nešto odreagirate burno, a drugi put to jednostavno zanemarite
- nemate vremena baviti se djecom/provoditi dovoljno kvalitetnog vremena s djecom
- iznimno ste ljuti te planete i kažete/učinite puno toga za što poslije požalite
- osjećate bespomoćnost
- osjećate da nešto nije u redu, ali nikako da dokučite o čemu se radi
- optužujete sve druge za probleme koje ima Vaše dijete
- ne znate što bi učinili drugačije i bolje

### I RODITELJIMA JE POTREBNA POMOĆ I PODRŠKA!

I djeca i odrasli ponekad osjećaju tugu, osamljenost, neshvaćenost, ljutnju, no možda ne znaju na koji način to izraziti. Nažalost, često u pokušaju zadovoljavanja vlastitih potreba ugrožavamo druge/sebe i često se takvi pokušaji ne prepoznaju kao pozivi u pomoć.

Jer, umjesto ruke pomoći, djeca/roditelji se često okarakteriziraju i time osude kao nepopravljivi/neodgovorni što nerijetko dovodi do toga da se od njih dižu ruke već u samom početku.

### ŠTO UČINITI?

- Mijenjati sebe/Odbaciti ideju da su svi drugi krivi/odgovorni. Promijeniti vlastito ponašanje i vlastite nazore kao i pristup djeci/ljudima/problemima jer samo promjena u našem ponašanju može promijeniti i okolinu.
- Shvatiti da traženje pomoći nije sramota/Pravovremeno zatražiti pomoć stručnjaka

### Kako udruga Igra može pomoći Vašem djetetu?

- o Možete potaknuti osoblje škole koju pohađa Vaše dijete da počne s provođenjem programa prevencije poremećaja u ponašanju ili programa podrške darovitoj djeci koje provodi udruga Igra
- o Možete doći s djetetom na savjetovanje u Udrugu
- o Možete angažirati jednog od naših stručnjaka/kinja za provođenje individualnog psiho-pedagoškog rada s Vašim djetetom

### Kako udruga Igra može pomoći Vama?

- o Možete okupiti grupu roditelja i pozvati nas da Vam održimo jednu ili više edukativnih radionica o odgoju, stresu ili nekoj drugoj temi koja je Vama važna
- o Možete doći na savjetovanje (individualno, obiteljsko, partnersko) u Udrugu