

**KONTAKT**

Program unapređenja životnih vještina djece i  
mladih u institucionalnom tretmanu



**UDRUGA "IGRA"** – za pružanje rehabilitacijsko-edukacijske i psiho-socijalno-  
pedagoške pomoći, Zagreb, Hrvatska. ADRESA: Sveti Duh 55, 10000 Zagreb  
TEL/FAX: + 385 1 3704-537, EMAIL: [udruga.igra@zg.htnet.hr](mailto:udruga.igra@zg.htnet.hr), WEB PAGE: [www.udrugaitgra.hr](http://www.udrugaitgra.hr)

SPONZOR: Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi

[www.skokuzivot.hr](http://www.skokuzivot.hr)

SEGMENT

# FULLKONTAKT

PROGRAM **KONTAKT**

Došla sam s praznika i čekao me **PREMJEŠTAJ** u stambenu. Za pomoć sam se obratila donedavnoj odgojiteljici. Povratna informacija bila je: „Ne znam, **NEMOJ MENE NIŠTA PITATI**, ja nisam više tvoja odgojiteljica.“ Ostala sam šokirana, sama na hodniku koji se činio kao **MRAČAN TUNEL** bez imalo svjetlosti. (I.K.)

**IZNAJMIO SAM STAN** u kojem sam boravio 7 mjeseci. Polog je iznosio 1800 kuna. Nakon što je prošao rok mog boravka u tom stanu, gazdarica nije vratila polog koji sam prethodno platio. Ostao sam na ulici, **POTPUNO SAM**, bez ikakve podrške i pomoći. Bio sam totalno **IZGUBLJEN** i **BESPOMOĆAN**. (A.C.)

Ako i ti imaš slične probleme ili jednostavno želiš pouzdanu osobu za razgovor, obrati se nama! Fullkontakt je uvijek spreman pomoći! **Nije važno odakle si, tko si... Ljudsko si biće, svaka tvoja stvar i nas se tiče!** Kada nas zatrebaš na raspolaganju ti stoji:

### **Brošura: PROMIŠLJANJA MLADIH odraslih u sustavu socijalne skrbi O SAMOSTALNOM ŽIVOTU**

Brošuru čine tekstovi koje su pisali mladi kako bi podijelili svoje iskustvo sa svojim kolegama i tako im olakšali prve korake prema samostalnom životu. Dostupna je na facebooku i web stranici: <http://udrugaignra.hr/blogs/kontakt/about.aspx> Ukoliko dobiješ inspiraciju slobodno i ti nešto napiši ili nacrtaj o svojim dogodovštinama u samostalnom životu i na taj način pomogni svojim vršnjacima da vide da nisu jedni koji se susreću sa takvim problemima. Svoj uradak pošalji na: [fullkontakt@udrugaignra.hr](mailto:fullkontakt@udrugaignra.hr).

### **Edukativna brošura Katapult**

U brošuri možeš pronaći mnoštvo informacija potrebnih u samostalnom životu ali i savjete mladih koji već neko vrijeme žive samostalno. Brošuru možeš naći u elektronskom obliku na: <http://udrugaignra.hr/blogs/kontakt/about.aspx> a možeš nam i javiti da ti je pošaljemo.

### **WEB stranica**

Mladi su pokrenuli i vode web stranicu za mlade koji izlaze iz domova i udomiteljskih obitelji. Na stranici možeš pronaći brojne važne informacije o samostalnom životu. [www.skokuzivot.hr](http://www.skokuzivot.hr)

### **INFO-MOB 095 522 3330**

Ova mobilna linija namijenjena je mladima iz cijele Hrvatske koji su nekada bili u ustanovama ili udomiteljskim obiteljima. Slobodno pitaj što god te zanima a mi ćemo učiniti sve što možemo da zajednički dođemo do odgovora. Zapamti nema glupih pitanja! Važno je da dobiješ odgovore na sve ono što ti je potrebno da bi izgradio kvalitetan samostalan život. Kako ne možemo biti dežurni 24 sata uz mobitel možda ti se u svakom trenu netko neće javiti no sigurno ćemo ti uzvratiti poziv ili odgovoriti na SMS. Slobodno pošalji SMS da te nazovemo ako nemaš novca da ti nazoveš nas.

### **Facebook**

Mladi uključeni u program pokrenuli su Facebook grupu na kojoj se nalaze zanimljive informacije za mlade koji izlaze iz skrbi. Naziv je „druuga Igra-full kontakt“. Pokrenut je i Facebook profil „Full Kontakt“.

### **Izleti i druženja**

Organiziramo i besplatne izlete sa mladima koji su nekada bili u domovima ili udomiteljskim obiteljima i sada žive samostalno pa bi te vrlo rado o tome informirali. Da bi te mogli informirati molimo te da nam javiš svoje kontakte na: [fullkontakt@udrugaignra.hr](mailto:fullkontakt@udrugaignra.hr) ili 095 522 3330.

### **Grupe podrške mladima**

Osnovna ideja je da se mladi koji su nekada bili u ustanovama i udomiteljskim obiteljima nađu jednom tjedno i pričaju o problemima sa kojima se susreću ili da podijele sa svojim vršnjacima kako su uspješno prevladali neku prepreku. Mladi najbolje mogu pomoći jedni

drugima a naši voditelji su tu samo kao podrška i izvor mnogobrojnih informacija. Grupe podrške trenutno postoje u Zagrebu, Splitu i Osijeku. Ukoliko se želite priključite pošaljite e-mail na: [fullkontakt@udrugaignra.hr](mailto:fullkontakt@udrugaignra.hr) ili nas kontaktirajte preko face-a.



Nadam se da će ti sve ovo ponudeno barem malo olakšati prve korake u samostalnom životu. Slobodno nam pošalji svoje komentare na sve navedeno, slobodno napiši svoju priču iz samostalnog života koju ćemo objaviti i slobodno nam reci što bi još mogli napraviti kako biti ti olakšali prve korake samostalnog života. Sretno!