



## RADIONICA UZ EDUKATIVNI FILM

### Cilj:

- senzibilizirati mlade za problematiku nasilja i suicida
- educirati mlade o prepoznavanju i reagiranju na znakove kojima mladi šalju poziv u pomoć
- potaknuti mlade s problemom da šire poglede na izbore i posljedice izbora
- potaknuti mlade da potraže pomoć u prevladavanju problema

### Aktivnosti:

- Gledanje filma
- Pojašnjenje teorijskog koncepta filma:
  - o Mlade se može pitati da li su shvatili poveznicu između emocija, sklonosti nasilju i samoubojstvu, nasilje i samoubojstvima. ukoliko nisu važno ih je podsjetiti na dio u kojem Jasenka Pregrad govori o tome što se događa kada potiskujemo emocije.
- Diskusija:
  - o Što ste važno čuli/vidjeli u filmu/koju poruku ste dobili (pogledajte popis poruka koje film želi poslati pa ako ih mladi ne prepoznaju istaknite ih)
  - o Koliko je ovo što ste vidjeli i čuli prisutno/povezano sa vašim životom
  - o Koja pitanja su vam se javila tijekom gledanja filma

U ovom dijelu važno je da mladi uvide realnost i prisutnost problema u njihovoj sredini. Ukoliko su imali konkretna pitanja važno je na njih odgovoriti.
- Točke za promišljanje. Zamolite mlade da pojasne što bi ove točke značile i pozovite ih da promisle o njima.
  - o Vlastita odgovornost za prisutnost nasilja  
U ovom segmentu važno je prodiskutirati sa mladima o tome koliko oni zadovoljavaju svoje potrebne an nasilan način, što rade ako vide da je netko u njihovoj blizini nasilan te kako oni reagiraju kada je netko nasilan prema njima. Važno je pojasniti koncept postavljanja granica odnosno reagiranja na nasilno ponašanje ali prihvaćanja osobe te nereagiranja nasiljem an nasilje.
  - o Podrška ljudima oko sebe  
U ovom segmentu važno je prodiskutirati o tome koliko primjećuju mlade koji su imaju problema (nasilni su ali i promišljaju o samoubojstvu). kako mogu pomoći mladima koji imaju problem i gdje mogu mladi potražiti pomoć.
- Ispunjavanje evaluacijskog upitnika (ukoliko želite)
- Podjela listova sa popisom mjesta na kojima mladi mogu potražiti pomoć
- Feedback



## Opće napomene

Važno je da se nakon filma osigura barem 30 minuta za diskusiju i da se diskusija odvija odmah nakon filma (eventualni razmak može biti u trajanju školskog odmora). Temeljem vremena koje je potrebno za gledanje diskusiju važno je osigurati dva povezana školska sata za prorađivanje ove teme.

Bilo bi dobro da sat vodi psiholog, pedagog, socijalni pedagog iz škole a prema mogućnostima i procjeni da bude pristan i razrednik. kao dio pripreme voditelji se mogu više informirati o temi na sljedećim web stranicama:

<http://www.suicidi.info/>

<http://www.poliklinika-djeca.hr>

Važno je pratiti diskusiju, prema potrebi zapisivati na ploču neke njihove odgovore i sumirati zaključke. Poruke koje film šalje voditelji mogu izvlačiti iz diskusije, usmjeri diskusiju prema njima ili ih iznijeti kao vlastiti doprinos diskusiji. Ukoliko ima vremena voditelj može zaključke/poruke zapisati na ploči a onda im prikazati i sljedeće zaključke koje mogu zajednički prodiskutirati.

### Opće poruke:

- Nasilje i pokušaji samoubojstva su pozivi u pomoć i rezultat dužeg perioda u kojem mladi nisu dobili pomoć
- Nasilje i samoubojstva se mogu spriječiti
- Postoje izbori koje mladi mogu izabrati umjesto samoubojstva ili nasilja
- Nasilje i samoubojstva mladih su ozbiljan problem u društvu
- Važan si i možeš ostvariti ono što želiš
- ne drži emocije u sebi, podijeli ih

### Poruke mladima čiji prijatelji su u riziku:

- Ozbiljno shvati probleme svojih prijatelja
- Šutnjom i čuvanjem tajne ne pomažete prijatelju
- Obrati se odraslim osobama za pomoć

### Poruke mladima koji su u riziku:

- Postoje osobe kojima je stalo i koje ti žele pomoći, potraži ih
- Postoje i drugi izlazi iz problema

Na kraju je dobro mladima podijeliti popis ustanova i osoba kojima se mogu obratiti za pomoć. ovdje prilažemo samo dio ustanova a stručni suradnici u školi neka dopune popis u skladu sa tome što u školi i lokalnoj zajednici postoji.

Obiteljski centar grada Zagreba Ulica grada Chicaga 13, Zagreb, 01/4577-194;

PLAVI TELEFON - svakim radnim danom od 9 do 21 sat na broju 01/ 48 33 888

HRABRI TELEFON -savjetodavna linija: 0800 0800, svakim radnim danom od 09 do 18h

Centar za krizna stanja i prevenciju suicida:01/2421603  
01/2388 888 (kućni 466)

Telefon za psihološku pomoć: 01/4613 111

Savjetovalište MODUS, Ulica Kneza Mislava 11, Tel: (01) 46 21 554

Snimanje filma financijski je podržao Grada Zagreb - Ured za obrazovanje, kulturu i šport