

VRIJEME ZA NAS

„Igra nema ciljeve kojima služi, ona svoje ciljeve i svoj smisao ima u samoj sebi. Igra nije radi nekog budućeg blaženstva, ona je u sebi već 'sreća'!“



Povremeno ne znate kako da izađete na kraj s djetetom?

Željeli biste se igrati sa svojim djetetom da potičete njegov zdrav razvoj, ali ne znate kako?

Došla je zima, ne stižete izaći mnogo van, osjećate da se, uz sve kućanske poslove, jednostavno ne stignete dovoljno posvetiti djetetu?

Ako ste na neko od ovih pitanja odgovorili DA, pridružite nam se u jedinstvenom programu Centra Proventus za roditelje i djecu „Vrijeme za nas“. Dođite i dobit ćete odgovore!

Program razvojno poticajne igre "Vrijeme za nas" za roditelje i djecu **počinje 31.01.2012.**

Program „Vrijeme za nas“ raspoređen je u 30 sati rada individualiziranog rada u malim grupama sa Vama i Vašim djetetom te 20 sata predavanja radioničkog tipa s ciljem razumijevanja zašto se djeca ponašaju kako se ponašaju i osvrta na zajednički rad s djecom. Održava se u **Centru Proventus, Nova cesta 190, Knežija, Zagreb.**

Sudjelovanjem dobivate:

- 50 sati stručnog rada sa Vama i Vašim djetetom
- Rad u malim grupama u ugodnoj i pozitivnoj atmosferi (do 5 roditelja i 5 djece)
- Individualiziran pristup temeljen na znanjima razvojne psihologije, psihologije braka i obitelji, terapije igrom, transakcijske analize
- Dva 20 minutna telefonska razgovora—jedan prije početka programa; drugi nakon sudjelovanja u prvoj radionici s djetetom
- Razumijevanje zašto se djeca ponašaju onako kako se ponašaju
- Razumijevanje potreba djeteta i roditelja
- Znanja i vještina kako se igrati i komunicirati sa svojim djetetom
- Nježan i senzibilan pristup prema Vašem djetetu
- Voditelja sa bogatim iskustvom u radu s djecom i roditeljima
- Doručak za vrijeme jednomjesečnog predavanja i osvrta na rad s djecom

Vaša investicija iznosi 54kn za jedan sat programa.

- Za uplate u punom iznosu cijene programa odobravamo 10% popusta.
- Moguće je plaćati na rate (do 5 obroka).

Željeli biste se igrati s djetetom, ali...

Vrlo brzo po završetku studiranja, započela sam raditi u vrtiću. Ravno iz akademskih klupa našla sam se među djecom predškolske dobi kojima uopće nije bilo važno znam li teorije iz razvojne psihologije i da li mogu objasniti njihovo

ponašanje na temelju genetskih i obiteljskih čimbenika, već da li se znam s njima igrati. Nisam znala što bi s njima, otkuda bih krenula. To je bilo toliko očigledno da mi je jednom prilikom jedna odgajateljica nježno rekla da se „pokušam opustiti dok sam s klincima, oni će me voditi kroz igru“.



U to vrijeme smatrala sam da, moja uloga nije da se igram sa njima, već da se moram brinuti i voditi računa o njihovom psihičkom zdravlju. Jednostavno, tu nema mjesta za igru.

No, iz dana u dan, osmjesi i jednostavan pristup djece su me očaravali. Njihovo tako iskreno oduševljenje što me vide, trčanje prema meni samo da me pozdrave, da mi nešto pokažu i otvoreno traženje da se igram sa njima, su mi počeli ispunjavati dane pa sam malo pomalo počela otpuštati svoje intelektualne, „odrasle“ kočnice i počela se „spuštati na njihovu razinu“.

Počela sam gledati svijet njihovim očima koji je tako drugačiji i često jednostavniji, maštovitiji i čarobniji nego svijet odraslih. Oni vide čudovišta i čuju duhove kada netko ulazi u sobu, pozivaju me da se skrivam sa njima ispod stola, a kada se treba suočiti sa čudovištima, oni će izaći i „spasiti me“.

Danas, nakon nekoliko godina rada u vrtiću, veliki mi užitak predstavlja kada se trebam igrati s njima. Sat vremena provedenih u slobodnoj igri me ispunjuje toliko da osjećam zadovoljstvo i sreću još satima i danima nakon nje.

Uvijek mi je zanimljivo da, kada god se pojavim među njima, oni odmah nekako osjete da sam spremna za igru s njima i pozivaju me da im se pridružim.

Budući da djeci igračka služi umjesto riječi, a igra umjesto verbalne komunikacije, otkrivam o njima stvari koje se mogu pronaći u rijetkim knjigama, a iskustvo koje su mi dali neprocjenjive mi je što intelektualne što duhovne vrijednosti.



Zašto je važno igrati se na ovaj način s djetetom?

- Igra između djeteta i okoline započinje od samog rođenja. Roditelj (najčešće majka) prilagođava svoje ponašanje mogućnostima djeteta čime se započinje razvijati socioemotivna veza između njih.
- Igra je djetetovo prirodno sredstvo za učenje - dijete vrlo brzo po rođenju počinje imitirati ponašanje roditelja.
- Što se roditelj više igra s djetetom, počinje se ranije razvijati simbolička igra koja je temelj za učenje o pravilima u međuljudskim odnosima, za učenje djeteta o sebi i svijeta oko sebe.
- Zabavno je, neopterećeno društvenim pravilima.
- Probuđuje i Vašu i dječju maštu, razvija kreativnost, dijete se uči rješavati situacije na nove načine.
- U ovom obliku igre dijete spontano vježba i razvija sve aspekte razvoja: razvoj govora i komunikacije, socijalnih vještina, potiče spoznajni razvoj i razvoj motorike.
- Razvija odnos roditelj – dijete, olakšava postavljanje zahtjeva i granica u djetetovom ponašanju.
- Djeci predškolske dobi igra je spontana aktivnost koja ih ispunjava zadovoljstvom i kojom ispunjavaju svoje vrijeme budnosti.

Za koga je program namijenjen?

Program je namijenjen svim roditeljima djece u dobi od 0 – 8 godina koji žele potaknuti razvoj svog djeteta putem zajedničke igre. Također, namijenjeno je za sve roditelje koji žele poboljšati svoj odnos s djetetom na jednostavan način te roditeljima djece s teškoćama u razvoju.

Koliko program traje?

Program će se provoditi 1,5h tjedno u periodu od 5 mjeseci uz 1 predavanje subotom mjesečno u trajanju od 09:30 – 13:30h.

Kada bih mogla ponovno odgajati svoje dijete,
više bih bojala prstom, a manje upirala prstom
Manje bih ga ispravljala, a više s njim veze uspostavljala
Skinula bih pogled sa sata, a više bacala pogled na njega
Pobrinula bih se da manje znam, a da mi više bude stalo
Išla bih na više izeta i puštala više zmajeva
Prestala izigravati ozbiljnost i ozbiljno bih se igrala
Trčala bih više kroz polja i gledala u više zvijezda
Više bih ga grlile, a manje vukla
Rijeđe bih bila stroga, a puno bih mu više toga priznavala
Najprije bih mu gradila samopouzdanje, a kasnije kuću
Manje bih ga poučavala ljubavi prema moći, a više o moći
ljubavi

Diane Loomans

**NEKA STIHOVI OVE
PJESME, ZA VAS
BUDU STVARNOST!**

**UKLJUČITE SE U
PROGRAM "VRIJEME
ZA NAS"**



Javite se na:

tatjana@centarproventus.hr
095 804 3982

O meni:

Završila sam studij psihologije u Zagrebu. Po završetku studija, zaposlila sam se u zagrebačkom dječjem vrtiću na mjesto psihologa gdje radim individualno s djecom koja su doživjela neki oblik traume, savjetodavni rad s odgojiteljima i roditeljima vezano za pojedinačno dijete te unapređuje njihove odgojne vještine putem edukacija, radionica i supervizije.



Suosnivačica sam i voditeljica Centra za promicanje transakcijske analize Proventus. Zajedno s kolegicom, držim predavanja, razne radionice, te organiziram posjete stranih predavača. Ujedno radim individualno s djecom po principima terapije igrom te s odraslima po principima transakcijske analize.

Koautorica sam programa „U ritmu djeteta“ namijenjenog za roditelje, te „Koji k.. se uopće svađamo“ namijenjen za partnere s ciljem rada na sebi.

U sklopu Pučkog otvorenog učilišta Velika Gorica i njihovog programa osposobljavanja za poslove u zanimanju Dadijla, držala sam predavanja iz područja psihologije.

Na Rocky Mountain Play therapy Institut u Kanadi, prošla sam edukaciju za terapeuta igrom.

Polazim četverogodišnju edukaciju iz transakcijske analize na Institutu za integrativno savjetovanje i psihoterapiju u Ljubljani, psihoterapijske škole koja se bavi proučavanjem ljudskog ponašanja i komunikacije.

Surađujem s:

- brojnim portalima: www.klinfo.hr, www.ordinacija.hr,
www.sretnodijete.net,

www.udruga-samohranih-roditelja.com.hr,

www.psihoportal.hr,

- dnevnim (Jutarnji i Večernji list) i mjesečnim novinama
(Moje dijete, Mame&Bebe, LisaSensa, Vita)

za koje komentiram, pišem stručne i popularne članke te
odgovaram na pitanja njihovih čitatelja.

Također, sudjelovala sam u akciji Jutarnjeg lista „Volim
svoje tijelo“ kao član stručnog tima.

Članica sam Hrvatske psihološke komore, Hrvatskog
psihološkog društva, Hrvatske udruge Transakcijske
analize, Europske organizacije Transakcijske analize te
Međunarodne organizacije terapije igrom.

Udana sam. Slobodno vrijeme najradije provodim sa
suprugom u prirodi. Volim trčati, planinariti, putovati,
upoznavati nove kulture i ljude, gledati filmove, čitati
knjige, peći kolače i palačinke.

O Centru Proventus:

Centar Proventus osnovan je 2008. godine. Osmišljen je da pomaže djeci i odraslima da ostvare svoje potencijale, da budu slobodni u odlučivanju, da izražavaju svoje osjećaje na socijalno adekvatan način, da budu odgovorni prema sebi i drugima.

U sklopu Centra nudimo slijedeće usluge:

- individualno, partnersko, obiteljsko savjetovanje i terapiju za odrasle po principima transakcijske analize i NLP-a
- individualan rad s djecom u dobi od 3. do 10. godina po principima terapije igrom
- individualan i grupni rad s mladima po principima transakcijske analize i NLP-a
- za partnere i sve koje zanimaju odnosi i komunikacija između ljudi program „Koji k... se uopće svađamo“
- za roditelje, buduće roditelje i sve koji se bave odgojem djece program „U ritmu djeteta“
- praktičarski i majstorski program NLP-a „Na krilima promjene“
- primjena neurolingvističkog programiranja u psihoterapijskom i savjetodavnom radu (praktičarski i majstorski program)
- soft skills treninzi

www.centarproventus.hr

www.terapijaigrom.hr

facebook.com/centarproventus.hr

Vjerujem da svi možemo "otpusiti" svoje roditeljske kočnice i zaigrati se sa našim djetetom kao da smo i sami djeca! Ponekad nam treba malo smjernica, podrške da smijeh, zabava i opuštenost ponovno zavlada u našim obiteljima!



PROVENTUS
RASTIMO ZAJEDNO