

ADEPTO - centar za osnaživanje djece, obitelji i društva
organizira radionice

Play terapije po metodi Test svijeta za djecu

Što je play terapija - test svijeta?

Igra svijeta je ekspresivna terapija igrom koja se koristi u radu s djecom, odraslima, obiteljima, parovima i grupama.

Kao terapijska i samospoznajna metoda terapija igrom omogućuje zabavan i neprijeteći pristup u radu s djecom; sigurno mjesto gdje dijete može istraživati o sebi, drugima i svijetu koji ga okružuje.

Kroz nedirektivnu upotrebu simbola u terapiji igrom dijete može bolje definirati i naučiti jezik vlastite psihe; dječiji osjećaji, potrebe, strahovi i želje na simbolički način postaju opipljivi te se mogu transformirati i pomicati, otvarajući tako nove mogućnosti, te nove relacije i sisteme odnosa.

Igra svijeta prevladava probleme koje koče prirodni razvoj djeteta. Omogućuje pozitivnu aktivaciju Selfa te izgrađuje stabilni ego koji se može nositi jednako prema vanjskom svijetu i unutarnjim svjetovima. Suradnja svjesnog i nesvjesnog tijekom procesa izgradnje vodi većoj integraciji i moći unutar djeteta.

Kako izgledaju radionice?

U Igru svijeta koriste se različite figurice koje predstavljaju kategorije pojavnog svijeta; od ljudi, životinja, preko različitih građevina, prijevoznih sredstava do mnogobrojnih predmeta koje susrećemo i koristimo svakodnevno. Dijete bira i gradi svoj svijet onako kako ga doživljava i shvaća.

Terapeut ne postavlja pitanja poput „kako si?“ ili „što se događa?“ niti se očekuje od djeteta verbalni odgovor. Takva pitanja zapravo traže od djece da analiziraju i reflektiraju nad svojim iskustvom, što je intelektualna sposobnost koju djeca zapravo još nisu razvila. Djeca psihičko funkcioniranje odrađuju u simboličkom svijetu.

Igra svijeta omogućava djetetu siguran kontekst u kojem nesvjesno može postati svjesno slobodnije nego u verbalnoj komunikaciji. Sloboda u stvaranju ili stvaranje u slobodi, bez osuda, kritika ili molbi za objašnjenjem izgrađuje samopouzdanje i donosi zadovoljstvo.

Kako se uključiti?

Svi zainteresirani bit će uključeni u kratak inicijalni razgovor sa svrhom pružanja detaljnijih informacija o radionicama te upoznavanja roditelja i djeteta s voditeljem.

O voditelju:

Vedran Korušić – vodi grupnu i individualnu psihoterapiju. Završio je petogodišnju edukaciju iz psihodramske psihoterapije. Predsjednik i jedan od osnivača Centra za psihodramu. Educiran je za voditelja dječje integrativne psihodrame i play terapije, te iz tjelesne psihodramske psihoterapije (Psychodramatic bodywork professional training). Vodi psihodramske radionice i play terapiju u Odgojnom zavodu u Turopolju kao vanjski suradnik Ministarstva pravosuđa. Profesionalno usavršavanje nastavlja u četverogodišnjoj edukaciji za dječjeg integrativnog psihoterapeuta. Član Udruge za integrativnu dječju psihoterapiju.

Kontakt:

Vedran Korušić

091/5158540

vedran.korusic@gmail.com

<http://www.psihoterapija-psihodrama.com>