

Nova psihodramska grupa – prijave u tijeku!

Psihodramska grupa je aktivni oblik psihoterapije koja se koristi u radu s grupama, ali i individualno. Za razliku od konvencionalne psihoterapije, umjesto da pasivno sjedimo i pričamo o problemima, u psihodrami smo potaknuti aktivno istražiti naša pitanja i teme kroz razne psihodramske kreativne tehnike.

Na taj način **aktiviramo naše cjelokupno biće na fizičkoj, emocionalnoj, mentalnoj i duhovnoj razini**, oslobađajući i razvijajući zamrznute nesvjesne potencijale u potrazi za potpunijim i boljim odgovorima na životne izazove i probleme.

Kao metoda vježbanja života bez straha od kazne ili moguće pogreške, u psihodrami uvid, integracija i rješenje problema svakodnevnog života, bez obzira bili oni profesionalne ili osobne prirode, postiže se uz pomoć članova grupe i/ili uz pomoć psihoterapeuta.

Kao psihoterapijska i edukativna metoda, psihodramska grupa je prikladna za sve, bez obzira na dob, spol, zanimanje ili psihoterapijsko iskustvo.

Dinamika procesa objedinjuje imaginaciju, akciju te filozofski pogled koji potpomaže našoj sposobnosti da ostvarimo promjene, osiguramo sigurnost i povjerenje te stimuliramo kreativnu energiju koja često dovodi do izuzetnih promjena. Uvidi dobiveni u psihodramskom iskustvu mogu biti toliko **neposredni, živi i intenzivni** da stvaraju trajan pozitivan učinak.

Klijenti kao najveće dobrobiti najčešće navode vrlo jasne uvide koji su im pomogli da bolje shvate svoje snage te porijeklo vlastitih emocija u odnosu prema značajnim ljudima iz njihovog života. Mnogi dolaze u kontakt s osjećajima koje po prvi put direktno uspijevaju osjetiti, izraziti i otpustiti u sigurnoj okolini, bez straha da će ih netko kazniti, odbaciti ili krivo shvatiti. Isto tako, raditi u grupi, slušati i gledati priče te sudjelovati u scenama drugih članova, za mnoge je značilo **priliku ponovnog učenja kako poštovati i vrednovati tuđe životne priče**.

Psihodramska grupa će s radom krenuti početkom destog mjeseca i održavat će se svake srijede od 18 do 20.30h u Centru za psihodramu, Vrbik XI 9. Svaki član grupe obvezuje se sudjelovati minimalno 3 mjeseca te dolaziti na grupu redovito svaki tjedan.

Prije uključivanja u grupu, svi prijavljeni prolaze inicijalni intervju. Radi se o individualnom razgovoru koji će biti organiziran za svakog pojedinačno u vrijeme

koje dogovorimo. Taj sastanak vas ne obvezuje na uključivanje u grupu i ne naplaćuje se.

Prijave i sve dodatne informacije:

Ines Cokarić - 098 1898 243 ili na mail: ines.cokaric@gmail.com

Vedran Korušić – 091 515 8540 ili na mail: vedran.korusic@gmail.com

O voditeljima:

Ines Cokarić - prof. psihologije, diplomirala je na studiju psihologije Filozofskog fakulteta u Zagrebu 2005. godine. Završila je petogodišnju edukaciju psihoterapijske škole transakcijske analize kod mr. Nade Žanko i sudjelovala u radu psihološkog savjetovaništa VADANA Nade Žanko. Od 2006. godine radi individualnu psihoterapiju. Njezina iskustva s grupnim radom kreću 2006. godine s vođenjem grupe za osobni rast i razvoj u Studiju Kubus, a od 2007. do 2009. radi i kao trener, edukator i coach agencije za razvoj ljudskih potencijala Horizont Internacional. Paralelno glumi u kazalištu, filmu i tv projektima te vodi program "Pokretom do sebe" u Studiju Kubus. 2011.godine završava petogodišnju edukaciju za psihodramskog psihoterapeuta.

Vedran Korušić – vodi grupnu i individualnu psihoterapiju. Završio je petogodišnju edukaciju iz psihodramske psihoterapije. Predsjednik i jedan od osnivača Centra za psihodramu, stručne udruge osnovane s ciljem promicanja, razvitka i unapređenja psihodrame kao psihoterapijske i edukativne metode u Republici Hrvatskoj. Educiran je za voditelja dječje psihodrame, te iz tjelesne psihodramske psihoterapije (Psychodramatic bodywork professional training). Vodi psihodramske radionice i play terapiju u Odgojnom zavodu u Turopolju kao vanjski suradnik Ministarstva pravosuđa. Profesionalno usavršavanje nastavlja u četverogodišnjoj edukaciji za dječjeg integrativnog psihoterapeuta. Član Udruge za integrativnu dječju psihoterapiju. www.psihoterapija-psihodrama.com