

## Edukacijski program „Važno je znati“

# „Snaga kreativnih tehnika“

*Što su to kreativne tehnike?*

*Kako ih primjenjivati u psiho-socio-pedagoškom i savjetodavnom radu?*

### O EDUKACIJI:

Izraziti misli, osjećaje i/ili vlastite doživljaje ponekad nije lako i potrebna nam je pomoć i podrška kako bi ono što je u nama podijelili s drugim ljudima, ali i kako bi sami sebi bili jasniji. Cijeli niz tehnika (crtanje, pisanje, pjevanje...) omogućuje nam da lakše izrazimo nešto što je govorom teško dokučiti, ili što je racionalizacijom ili nekim drugim obrambenim mehanizmom postalo teško dostupno. Također, pomažu nam da u rješavanju nekog problema budemo kreativni, odnosno da dođemo do raznovrsnijih rješenja. No, iako primjena ovih tehnika može biti samo u svrhu igre, kada god ih primjenjujemo u socio-pedagoškom radu i savjetodavnom radu one nikada nisu samo igra već važan izvor učenja o sebi. Postoji cijeli niz principa i načela koje je važno poznavati poštivati kako bi naš put ka sebi bio siguran.

Edukacija „Snaga kreativnih tehnika“ omogućit će vam da na vlastitom iskustvu osjetite snagu kreativnih tehnika i da razumijete osnova načela njihove primjene. Teorijski okviri bit će pojašnjavani kroz konkretne primjere iz iskustva trenera, a rad u maloj grupi omogućit će nam da isto povezujemo i s kontekstima u kojima radite. Iskustvene vježbe omogućit će vam da temu osjetite, a ne da samo o njoj mislite te da steknete dublji uvid u tematiku. Nadalje, imat ćete priliku uvježbati pojedine tehnike te ćete tako biti spremniji za praktičnu primjenu istih. Očekujemo da ćete nakon ove edukacije:

- Razumjeti i znati primijeniti osnovne principe na kojima se temelji primjena kreativnih tehnika
- Imati osobno iskustvo primjene kreativnih tehnika
- Samostalno razvijati i provoditi vježbe u kojima se primjenjuju kreativne tehnike.

### Okvirni program rada:

#### 1. DAN

9:00 - 11:00 Uvod, upoznavanje i osnovni principi primjene kreativnih tehnika  
11:00 - 11.30 Pauza  
11:30 - 12:30 Okvir za razvijanje i provedbu vježbi u kojima se primjenjuju kreativne tehnike  
12:30 - 13:30 Pauza za ručak  
13:30 - 15:30 Dramski izrazi  
15:30 - 16:00 Pauza  
16:00 - 17:00 Rad s tijelom i tehnike opuštanja

#### 2. DAN

9:00 - 11:00 Likovno-oblikovne metode i tehnike  
11:00 - 11.30 Pauza  
11:30 - 12:30 Muzika i književnost  
12:30 - 13:30 Pauza za ručak  
13:30 - 15:30 Kreiranje vježbi  
15:30 - 16:00 Pauza  
16:00 - 17:00 Zaokruživanje rada

Po završetku edukacije e-mailom ćete zaprimiti okvir teorijskog sadržaja. Svi sudionici će dobiti potvrdu o sudjelovanju te je možete prikazati kao oblik svog stručnog usavršavanja.

#### SUDIONICI:

Edukacija je namijenjena svim onim stručnjacima koji u svom psiho-socio-pedagoškom i/ili savjetodavnom radu žele primjenjivati kreativne tehnike. Maksimalan broj sudionika edukacije je 10 što će nam omogućiti da rad prilagodimo interesima sudionika i da osiguramo maksimalnu uključenost svih prisutnih.

#### MJESTO, DATUM I VRIJEME ODRŽAVANJA EDUKACIJE: 29. i 30. 4. 2016. od 09.00h-17.00h

Edukacija će se održati u narančastoj sobi udruge Igra na adresi SV. Duh 55. Brinemo i za vaše tijelo pa ćemo tijekom edukacije osigurati osvježenja u vidu kave, čaja i grickalica. Nažalost nismo u mogućnosti osigurati i ručak te vas pozivamo da ga donesete. Možda će vam važna biti i informacija da se pored Udruge nalazi pizzerija, a u blizini i pekara.

#### CIJENA: 800,00 kn

Iznos uključuje oba dana edukacije. Osim što brinemo da su naše edukacije kvalitetne, važno nam je da su i cijenom pristupačne. Iz tog razloga prilagodili smo cijene, ali i razvili niz pogodnosti za sve vas koji nam se želite pridružiti:

- Studenti, nezaposleni te volonteri i članovi udruge Igra ostvaruju pravo na popust 50%
- Ukoliko ste ove školske godine sudjelovali već na nekoj našoj edukaciji ostvarujete popust od 15%
- Ukoliko se iz iste organizacije prijavljuje tri ili više polaznika odobravamo 45% popusta za trećeg i svakog sljedećeg polaznika.

Ukoliko je važno za vaše sudjelovanje organizirati neki drugi oblik plaćanja slobodno nas kontaktirajte. Izaći ćemo vam u susret, ako je to moguće.

Iznos je potrebno uplatiti najkasnije 7 dana prije edukacije na račun udruge Igra: HR6823600001500156332.

**Molimo Vas da uplatu izvršite tek po primitku potvrde da ste primljeni na edukaciju.**

#### NAČIN PRIJAVE:

Popunjenu prijavnicu pošaljite **najkasnije do 18.4.2016.** na e-mail adresu [administracija@udrugaignra.hr](mailto:administracija@udrugaignra.hr).

Obzirom da je broj sudionika ograničen, prijave koje prve zaprimimo imat će prednost. Po primitku vaše prijave dobit ćete obavijest jeste li primljeni na edukaciju. U slučaju velikog interesa uz obavijest da niste primljeni ponudit ćemo Vam novi termin edukacije.

#### KONTAKT OSOBA:

Za sva dodatna pitanja obratite se Vedrani Topić na e-mail: [administracija@udrugaignra.hr](mailto:administracija@udrugaignra.hr)



*„Bila sam na jednoj Vašoj edukaciji i nemam zamjerki. Grupa je bila mala i raznolika, ali je voditelj sve sudionike uključio na odgovarajući način. Prostorija je primjerena i ugodna. Ponekad tijekom edukacije se pauze znaju odužiti, ali kod vas to se nije dogodilo, držali smo se plana, niste pretjerali s pauzama i odgovarao mi je tempo rada.“  
-Polaznica prošlih edukacija Igre-*

## O TRENERIMA:

Sve edukacije udruge Igra razvio je interdisciplinarni tim, a provode ga stručnjaci koji imaju višegodišnje praktično iskustvo unutar područja kojom se edukacija bavi. Na taj način u mogućnosti smo davati konkretne primjere iz prakse i povezivati ih sa praksom.



### **Sunčana Kusturin, socijalna radnica, supervizorica i trenerica u području rada s mladima**

Diplomirala sam na Studijskom centru socijalnog rada 2002. godine, 2010. sam završila specijalistički studij za supervizora psihosocijalnog rada. Trenutno pohađam doktorski studij iz socijalnog rada i socijalne politike. Uz spomenuto formalno obrazovanje, sudjelovala sam na brojnim edukacijama iz područja neformalnog obrazovanja pa sam tako završila i TALE (Treneri za aktivno učenje u Europi) - dvogodišnji trening za trenere na europskoj razini. Područje mog najvećeg interesa su problemi u ponašanju, alternativna skrbi i rad s mladima (*eng. youthwork*). Imam iskustvo vođenja nevladine organizacije i programa, kreiranja edukativnih alata, direktnog rada s djecom, mladima i roditeljima te iskustvo edukacije i supervizije stručnjaka koji rade s djecom i mladima. Zahvaljujući tome, lakše mi je stati u cipele djece,

mladih, roditelja, stručnjaka i tako gledati na izazove odrastanja, odgoja, obrazovanja i socijalne skrb danas. Kada radim edukacije iznimno mi je važno da povežemo teoriju i praksu, da sudionici preuzimaju odgovornost za proces učenja i da osmišljavamo inovativne intervencije koje su izvedive i temeljene na stvarnim potrebama. Sudionici edukacija ističu kako osjećaju da volim to što radim, da sam iskusna stručnjakinja u području o kojem govorim, i da znam kreirati dobru atmosferu u kojoj se sudionici osjećaju sigurno i opušteno.



### **Lana Hrgovan, edukacijski rehabilitator i gestalt psihoterapeut**

Tijekom studija na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu započela sam s volontiranjem u različitim organizacijama i tada se rodila moja strast za kontinuiranim učenjem o sebi i svijetu, privatno i profesionalno. Nakon završenog fakulteta upisala sam edukaciju iz gestalt psihoterapije (Jasenka Pregrad i Klaus W. Engel) i započela avanturu koja je rezultirala time da sam 2008. postala psihoterapeut. Radila sam kao edukacijski rehabilitator u različitim sustavima i s različitim populacijama, a moje ljubavi su djeca s poremećajem iz autističnog spektra i njihove obitelji te psihoterapija. Kroz kontinuirano stručno usavršavanje i rast, zajedno s kolegicama i prijateljicama osnovala sam Gestalt Centar Homa za edukaciju gestalt psihoterapeuta. U udruzi Igra radim u savjetovalištu, osmišljam i provodim edukacije, i bavim se područjem mentalnog zdravlja. Uživam radeći sa svojim kolegicama.

## O UDRUZI

Udruhu Igra osnovali smo 1999. kao malu neprofitnu organizaciju. Danas Igra slovi kao jedan od važnijih dionika u području razvoja i pružanja izvaninstitucionalnih socijalnih usluga u RH. Svih ovih 17 godina držali smo fokus našeg rada te danas s ponosom možemo reći da imamo zavidno znanje i iskustvo u području prevencije problema u ponašanju i alternativnoj skrbi. Potvrdu kvalitete našeg rada dobili smo od Povjerenstva Vlade RH za prevenciju poremećaja u ponašanju koje je dva programa koja smo provodili («Modifikacija ponašanja putem igre» i «Kontakt») uvrstilo u grupu od potencijalnih model 14 programa, odnosno primjera dobre prakse.

Svjesni smo da se dugoročne i održive promjene mogu dogoditi samo uz međusobno uvažavanje stručnjaka različitih struka i uz međusektorsku i intersektorsku suradnju. Iz tog razloga oko sebe okupljamo stručnjake različitih profesija i aktivno sudjelujemo u mrežama koje doprinose promjenama na svim razinama društva. Svjesni smo da ne možemo kvalitetno obavljati naš posao bez cjeloživotnog obrazovanja i brige o mentalnom zdravlju te stručnjacima osiguravamo superviziju, edukaciju i inovativne edukativne materijale. Posljednjih nekoliko godina usmjerili smo naš interes i na unapređenje brige o mentalnom zdravlju ljudi koji žive u nepovoljnom životnom okruženju. Želja nam je da svi naši napori doprinesu razvoju inkluzivnog društva u kojem će svi moći ostvariti produktivan život u zajednici. Više o nama pročitajte na [www.udrugaigra.hr](http://www.udrugaigra.hr).