

**Asistent koordinatorice programa
"Kontakt":**
fullkontakt@udrugaigra.hr
mob: 095/ 522-3330

Voditeljica programa "Kontakt":
kontakt@udrugaigra.hr

Sveti Duh 55, Zagreb
udrugaigra@udrugaigra.hr
www.udrugaigra.hr
tel./fax.: 01/ 370-4537

Udruga Igra

Nakon što predstavnik Programa kontaktira mladu osobu javit će se i Vama kako bismo Vas obavijestili u što je sve mlada osoba uključena.

- ime i prezime
- kontakt telefon/mobitel
- kontakt e-mail
- adresa i grad u kojem živi
- usluga za koju je zainteresiran/a
- u kojem obliku skrbi je mlada osoba bila
- te ulogu, ime, prezime i kontakt osobe koja šalje podatke.
- po pristanku mlade osobe Udruzi dostaviti sljedeće podatke:
 - materijale
 - predstaviti aktivnosti mladost osobi i uručiti promotivne
 - kontaktirati udrugu "Igra" na broj mobitela 095/522-3330 i provjeriti koje su aktivnosti na raspolaganju u Vašem gradu
 - predstaviti aktivnosti mladost osobi i uručiti promotivne materijale

Za uključivanje preko CZSS-a, OC-a, domova, udomiteljskih obitelji, potrebno je učiniti sljedeće:

- preko centra za socijalnu skrb, obiteljskog centra, doma/udomiteljske obitelji u koju su bili smješteni
- preko Foruma za kvalitetno udomiteljstvo i drugih udruga
- preko prijatelja ili samoinicijativno

MLADI SE MOGU UKLJUČITI U PROGRAM NA SLJEDEĆE NAČINE:



"kontakt"

program unapređenja životnih vještina djece i mladih u **institucionalnom** tretmanu

"Kontakt" - program unapređenja životnih vještina djece i mladih u institucionalnom tretmanu program je udruge "Igra" koji je nastao 2002.g. na temelju istraživanja stručne literature, istraživanja o potrebama mladih u ustanovama socijalne skrbi te post-evaluacijskog istraživanja o potrebama mladih nakon izlaska iz ustanova. Zajednički zaključak provedenih istraživanja koji čini temelj programa „Kontakt“ jest potreba umanjivanja negativnih posljedica institucionalizacije, potreba za dodatnom podrškom i edukacijom djece i mladih po njihovom uključivanju u ustanovu, neposredno prije izlaska iz ustanove i tijekom njihovog samostalnog života nakon izlaska iz ustanove.

KORISNICI

- Djeca i mladi koji su tek došli u dječji/odgojni dom
- Mladi koji se pripremaju za izlazak iz dječjeg/odgojnog doma
- Mladi koji su izašli iz udomiteljskih obitelji ili dječjeg/odgojnog doma

Grupni rad s mladima se u sklopu Programa do sada provodio u Zagrebu, Sisku, Slavonskom Brodu, Osijeku, Lipiku, Splitu, Karlovcu i Velikoj Gorici.

CILJEVI

Program doprinosi socijalnoj uključenosti djece i mladih u skrbi. Poseban naglasak se stavlja na osnaživanje mladih kroz:

Razvoj životnih vještina (Komunikacija i interpersonalne vještine; Vještine rješavanja sukoba; Doprinos za dobrobit zajednice; Suradnja; Kritičko i kreativno mišljenje; Vještine empatiziranja; Sposobnost suočavanja s vlastitim emocijama i njihovo izražavanje; Odnos prema sebi i drugima; Odgovornost; Samopouzdanje)

Razvoj vještina ključnih za samostalni život

- **ZAPOŠLJAVANJE:** prepoznavanje i iskorištavanje prilika za zapošljavanje i napredovanje
- **ORGANIZACIJA ŽIVOTA:** definiranje životnih ciljeva i prioriteta, kreiranje plana za njihovo ostvarivanje, pronalaženje adekvatnih uvjeta za život, kvalitetno provođenje slobodnog vremena, upravljanje financijama na način da se zadovolje osnovne životne potrebe
- **UČENJE:** učenje iz vlastitog i tuđih iskustva, prepoznavanje važnosti cjeloživotnog obrazovanja te prepoznavanje i iskorištavanje prilika za uključivanje u razne oblike formalnog i neformalnog obrazovanja
- **BRIGA O ZDRAVLJU:** briga o kvaliteti prehrane, odgovorno spolno ponašanje, vođenje zdravog stila života te redoviti posjeti liječniku
- **USPOSTAVLJANJE I ODRŽAVANJE KVALITETNIH ODNOSA:** prepoznavanje i ispoljavanje emocija, snalaženje u kriznim situacijama, samozastupanje te sposobnost započinjanja i završavanja odnosa.

Razvijanje pozitivnog, odgovornog i aktivnog odnosa prema vlastitoj budućnosti

NAPOMENA: Program nije zamjena za intenzivan odgojni rad u ustanovama

AKTIVNOSTI

1. Podrška pri ulasku u ustanovu

2. Priprema za izlazak iz ustanove

- Grupni rad – izlazak iz ustanove
- Grupni rad – izlazak iz stambene zajednice
- Intenzivni individualni rad

3. Podrška pri samostalnom životu – Full-Kontakt

- Intenzivni individualni rad
- Savjetovanje
- Vršnjačka podrška
- Individualno informiranje, konzultiranje i tehnička pomoć (korištenje mobitela, računala, printera)
- Rezidencijalni izleti

4. Informiranje

- INFO-MOB 095/522-3330
- Facebook profil "Full Kontakt"
<http://www.facebook.com/full.kontakt.5>
- Internetska stranica www.skokuzivot.hr
- Prezentacijsko-informativne radionice
- Publikacije:
 - Priručnik za stručnjake "Kako KONTAKTirati"
 - Edukativna brošura za mlade koji su izašli ili se pripremaju za izlazak iz ustanova i udomiteljskih obitelji "KATAPULT"
 - Brošura "PROMIŠLJANJA MLADIH odraslih u sustavu socijalne skrbi O SAMOSTALNOM ŽIVOTU"
 - Brošura "SMJERNICE za zadovoljavanje potreba mladih koji su izašli iz sustava skrbi"

Više o aktivnostima potražite na:

<http://udrugaignra.hr/programi/kontakt/>

VAŽNO JE ISTAKNUTI:

- Ministarstvo socijalne politike i mladih dalo je preporuku Programu i financijski ga podržava.
- Povjerenstvo vlade RH za prevenciju poremećaja u ponašanju uvrstilo je Program u grupu od 14 programa koji predstavljaju potencijalne model programe prevencije i tretmana poremećaja u ponašanju odnosno predstavljaju primjer dobre prakse u Hrvatskoj.